

# Limão



Comércio de Frutos & Hortícolas Lda.  
Ferrarias, 8365-084 Algoz, Silves  
NIF: 503 776 866 - HF55824  
Telef.: +351 282 575 260  
Fax +351 282 575 703  
info@frutastereso.pt  
www.frutastereso.pt



## Características

**Nome científico:** *Citrus limon (latim)*

**Forma:** Oval

**Cor:** Varia entre o verde e o amarelo

**Sabor:** O limão é caracterizado pelo seu sabor ácido, o que lhe confere bastante versatilidade na confeção culinária.

**Teor mínimo de sumo:** 20% a 25% consoante a variedade.

## Informação nutricional (100 g)

Energia (kcal)	26
Lípidos Totais (g)	0.3
Ácidos gordos saturados (g)	0.1
Hidratos de carbono (g)	1.9
Açucares (g)	1.9
Proteínas (g)	0.5
Sal (g)	0.0
Fibra (g)	2.1
Vitamina C (mg)	55
Ácido fólico (μg)	9

Legenda: g – grama | Kcal – quilocaloria  
| mg – miligramma | μg - microgramma

Fonte: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

## Calendário Anual de Comercialização

Lote: do dia, todos os dias... De setembro a setembro!



Variedades

Set. Out. Nov. Dez. Jan. Fev. Mar. Abr. Mai. Jun. Jul. Ago.

Limão

