

# CLEMENTINA



Comércio de Frutos  
& Hortícolas Lda.  
Ferrarias, 8365-084  
Algoz, Silves

NIF: 503776866  
NIFAP: 6149627  
Telef.: +351 282 575 260  
Email: info@frutastereso.pt  
www.frutastereso.pt

Nome científico

*Citrus clementina*  
*Citrus deliciosa*

## Características

**Forma:** Arredondada.

**Cor:** Varia entre o laranja e o laranja vivo, consoante a variedade.

**Sabor:** Doces, com um leve travo de acidez.

**Teor mínimo de sumo:** 40 % (valor aproximado).

## Informação nutricional (100g)\*

Energia (kcal)	48
Lípidos Totais (g)	0.2
Ácidos gordos saturados (g)	0
Hidratos de carbono (g)	11.1
Açúcares (g)	11.1
Proteínas (g)	0.8
Sal (g)	0.01
Fibra (g)	1.7
Vitamina C (mg)	40
Ácido fólico (µg)	32

### Legenda:

g	grama
Kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

## Calendário Anual de Comercialização

Lote: do dia, todos os dias... De Setembro a Setembro!

VARIETADE	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
Clemenruby	•											
Oronules		•	•									
Fina			•	•								

# CLEMENTINE



Comércio de Frutos  
& Hortícolas Lda.  
Ferrarias, 8365-084  
Algoz, Silves

NIF: 503776866  
NIFAP: 6149627  
Telef.: +351 282 575 260  
Email: info@frutastereso.pt  
www.frutastereso.pt

Scientific name

*Citrus clementina*  
*Citrus deliciosa*

## Characteristics

**Shape:** Round.

**Color:** Varies between orange and bright orange, depending on the variety.

**Flavor:** Sweet, with a slight hint of acidity.

**Minimum juice content:** 40% (approximate value).

## Nutritional Information (100 g)\*

Energy (kcal)	48
Total Fat (g)	0.2
Saturated Fatty Acids (g)	0
Carbohydrates (g)	11.1
Sugars (g)	11.1
Protein (g)	0.8
Salt (g)	0.01
Fiber (g)	1.7
Vitamin C (mg)	40
Folic Acid (µg)	32

Caption:

g	gram
Kcal	kilocalorie
mg	milligram
µg	microgram

## Annual Marketing Calendar

Batch: of the day, every day... From September to September!

VARIETIES	SET	OCT	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG
Clemenruby	•											
Oronules		•	•									
Fina			•	•								

\*Source: National Institute of Health  
Dr. Ricardo Jorge

# CLÉMENTINE



Comércio de Frutos  
& Hortícolas Lda.  
Ferrarias, 8365-084  
Algoz, Silves

NIF: 503776866  
NIFAP: 6149627  
Telef.: +351 282 575 260  
Email: info@frutastereso.pt  
www.frutastereso.pt

Nom scientifique

*Citrus clementina*  
*Citrus deliciosa*

## Caractéristiques

**Forme:** Arrondie.

**Couleur:** Varie entre l'orange et l'orange vif, selon la variété.

**Saveur:** Sucrée, avec une légère pointe d'acidité.

**Teneur minimale en jus:** 40 % (valeur approximative).

## Informations nutritionnelles (100 g)\*

Énergie (kcal)	48
Lipides totaux (g)	0.2
Acides gras saturés (g)	0
Glucides (g)	11.1
Sucres (g)	11.1
Protéines (g)	0.8
Sel (g)	0.01
Fibres (g)	1.7
Vitamine C (mg)	40
Acide folique (µg)	32

## Légende:

g	gramme
Kcal	kilocalorie
mg	milligramme
µg	microgramme

## Calendrier Annuel de Commercialisation

Lot: du jour, tous les jours... De septembre à septembre !

VARIÉTÉS	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ
Clemenruby	•											
Oronules		•	•									
Fina			•	•								