

LIMÃO



Comércio de Frutos
& Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084
Algoz, Silves

Nome científico

Citrus limon

NIF: 503776866
NIFAP: 6149627
Telef.: +351 282 575 260
Email: info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Características

Forma: Oval.

Cor: Varia entre o verde e o amarelo.

Sabor: O limão é caracterizado pelo seu sabor ácido, o que lhe confere bastante versatilidade na confeção culinária.

Teor mínimo de sumo: 20% a 25% consoante a variedade.

Informação nutricional (100g)*

Energia (kcal)	26
Lípidos Totais (g)	0.3
Ácidos gordos saturados (g)	0.1
Hidratos de carbono (g)	1.9
Açúcares (g)	1.9
Proteínas (g)	0.5
Sal (g)	0.0
Fibra (g)	2.1
Vitamina C (mg)	55
Ácido fólico (µg)	9

Legenda:

g	grama
Kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Calendário Anual de Comercialização

Lote: do dia, todos os dias... De Setembro a Setembro!

VARIEDADE	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
Eureka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

LEMON



Comércio de Frutos
& Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084
Algoz, Silves

Scientific name

Citrus limon

NIF: 503776866
NIFAP: 6149627
Telef.: +351 282 575 260
Email: info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Characteristics

Shape: Oval.

Color: Varies between green and yellow.

Flavor: Lemons are characterized by their sour taste, which makes them very versatile in cooking.

Minimum juice content: 20% to 25% depending on the variety.

Nutritional Information (100 g)*

Energy (kcal)	26
Total Fat (g)	0.3
Saturated Fatty Acids (g)	0.1
Carbohydrates (g)	1.9
Sugars (g)	1.9
Protein (g)	0.5
Salt (g)	0.0
Fiber (g)	2.1
Vitamin C (mg)	55
Folic Acid (µg)	9

Caption:

g	gram
Kcal	kilocalorie
mg	milligram
µg	microgram

Annual Marketing Calendar

Batch: of the day, every day... From September to September!

VARIEDADE	SET	OCT	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG
Eureka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

CITRON



Comércio de Frutos
& Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084
Algoz, Silves

NIF: 503776866
NIFAP: 6149627
Telef.: +351 282 575 260
Email: info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Nom scientifique

Citrus limon

Caractéristiques

Forme: Ovale.

Couleur: Varie entre le vert et le jaune.

Saveur: Le citron se caractérise par son goût acide, ce qui le rend très polyvalent en cuisine.

Teneur minimale en jus: 20 % à 25 % selon la variété.

Informations nutritionnelles (100 g)*

Énergie (kcal)	26
Lipides totaux (g)	0.3
Acides gras saturés (g)	0.1
Glucides (g)	1.9
Sucres (g)	1.9
Protéines (g)	0.5
Sel (g)	0.0
Fibres (g)	2.1
Vitamine C (mg)	55
Acide folique (µg)	9

Légende:

g	gramme
Kcal	kilocalorie
mg	milligramme
µg	microgramme

Calendrier Annuel de Commercialisation

Lot: du jour, tous les jours... De septembre à septembre !

VARIÉTÉS	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ
Eureka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•