

TANGERINA & TÂNGERA



Comércio de Frutos
& Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084
Algoz, Silves

Nome científico

Citrus Tangerina
Citrus Sinensis x Citrus Reticulata

NIF: 503776866
NIFAP: 6149627
Telef.: +351 282 575 260
Email: info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Características Tangerina

Forma: Arredondada e ligeiramente achatada.
Cor: Varia entre o amarelo laranja e o laranja.
Sabor: Doce com suave acidez.
Teor mínimo de sumo: 33 % (valor aproximado).

Informação nutricional (100g)*

Energia (kcal)	40
Lípidos Totais (g)	0.1
Ácidos gordos saturados (g)	0
Hidratos de carbono (g)	8.7
Açúcares (g)	8.7
Proteínas (g)	0.7
Sal (g)	0.01
Fibra (g)	1.7
Vitamina C (mg)	32
Ácido fólico (µg)	21

Características Tângera

Forma: Globosa, por vezes achatada, podendo apresentar um “pescoço” peduncular.
Cor: Laranja.
Sabor: Intermédio entre laranja e tangerina.
Teor mínimo de sumo: 33 % (valor aproximado).

Informação nutricional (100g)*

Energia (kcal)	36
Lípidos Totais (g)	0.1
Ácidos gordos saturados (g)	0
Hidratos de carbono (g)	7.8
Açúcares (g)	7.8
Proteínas (g)	0.7
Sal (g)	0.0
Fibra (g)	1.7
Vitamina C (mg)	42

Legenda:

g	grama
Kcal	quilocaloria
mg	miligrama
µg	micrograma

Calendário Anual de Comercialização

Lote: do dia, todos os dias... De Setembro a Setembro!

VARIEDADE	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
Clemenvilla				•	•							
Fremont				•	•							
RHM				•	•							
Tango					•	•	•					
Ortanique							•	•				
Murcott							•	•				
Encore								•	•			

*Fonte: Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

MANDARINE & TANGERINE



Comércio de Frutos
& Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084
Algoz, Silves

Scientific name

Citrus Tangerina

Citrus Sinensis x Citrus Reticulata

NIF: 503776866

NIFAP: 6149627

Telef.: +351 282 575 260

Email: info@frutastereso.pt

www.frutastereso.pt

Characteristics Mandarin

Shape: Round and slightly flattened.

Color: Varies between yellow-orange and orange.

Flavor: Sweet with mild acidity.

Minimum juice content: 33 % (approximate value)

Nutritional Information (100 g)*

Energy (kcal)	48
Total Fat (g)	0.2
Saturated Fatty Acids (g)	0
Carbohydrates (g)	11.1
Sugars (g)	11.1
Protein (g)	0.8
Salt (g)	0.01
Fiber (g)	1.7
Vitamin C (mg)	40
Folic Acid (µg)	32

Characteristics Tangerine

Forma: Globular, sometimes flattened, may have a peduncular "neck".

Cor: Orange.

Sabor: Between orange and tangerine.

Minimum juice content: 33 % (approximate value)

Nutritional Information (100 g)*

Energy (kcal)	36
Total Fat (g)	0.1
Saturated Fatty Acids (g)	0
Carbohydrates (g)	7.8
Sugars (g)	7.8
Protein (g)	0.7
Salt (g)	0.0
Fiber (g)	1.7
Vitamin C (mg)	42

Caption:

g
Kcal
mg
µg

gram
kilocalorie
milligram
microgram

Annual Marketing Calendar

Batch: of the day, every day... From September to September!

VARIETIES	SET	OCT	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG
Clemenvilla				•	•							
Fremont				•	•							
RHM				•	•							
Tango					•	•	•					
Ortanique							•	•				
Murcott							•	•				
Encore								•	•			

*Fonte: Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

MANDARINE & TANGERINE



Comércio de Frutos
& Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084
Algoz, Silves

Nom scientifique

Citrus Tangerina
Citrus Sinensis x Citrus Reticulata

NIF: 503776866
NIFAP: 6149627
Telef.: +351 282 575 260
Email: info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Caractéristiques de la Mandarine

Forme: Ronde et légèrement aplatie.
Couleur: Varie entre le jaune orangé et l'orange.
Saveur: Sucrée avec une légère acidité.
Teneur minimale en jus: 33 % (valeur approximative).

Informations nutritionnelles (100 g)*	
Énergie (kcal)	48
Lipides totaux (g)	0.2
Acides gras saturés (g)	0
Glucides (g)	11.1
Sucres (g)	11.1
Protéines (g)	0.8
Sel (g)	0.01
Fibres (g)	1.7
Vitamine C (mg)	40
Acide folique (µg)	32

Caractéristiques Tangerine

Forme: Globulaire, parfois aplatie, peut présenter un “col” pédonculaire.
Couleur: Orange
Saveur: Entre l'orange et la mandarine
Teneur minimale en jus: 33 % (valeur approximative).

Informations nutritionnelles (100 g)*	
Énergie (kcal)	36
Lipides totaux (g)	0.1
Acides gras saturés (g)	0
Glucides (g)	7.8
Sucres (g)	7.8
Protéines (g)	0.7
Sel (g)	0.0
Fibres (g)	1.7
Vitamine C (mg)	42

Légende:

g	gramme
Kcal	kilocalorie
mg	milligramme
µg	microgramme

Calendrier Annuel de Commercialisation

Lot: du jour, tous les jours... De septembre à septembre !

VARIÉTÉS	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ
Clemenvilla				•	•							
Fremont				•	•							
RHM				•	•							
Tango					•	•	•					
Ortanique							•	•				
Murcott							•	•				
Encore								•	•			

*Source: Institut national de santé
Docteur Ricardo Jorge